



## HASTA LOS HUEVOS DE TÓXICOS

**La contaminación ambiental con tóxicos químicos es la principal causa de la mala calidad del semen, como constatan los estudios realizados en España por Institut Marquès**

**Hoy se ponen en marcha los primeros estudios nacionales de la calidad del semen en Italia e Irlanda que permitirán a los varones conocer, de forma gratuita y anónima, el estado de sus espermatozoides**

“Hasta los huevos de tóxicos”. Con este lema arranca el primer Estudio de la Fertilidad Masculina en Italia e Irlanda, que pone en marcha Institut Marquès. Este centro internacional de reproducción asistida barcelonés es pionero en demostrar a la comunidad científica que las causas clásicamente atribuidas al empeoramiento de la calidad del semen (estrés, pantalones apretados, alcohol, etc) son un mito. Como constató con sus estudios en España, la realidad del problema viene por los tóxicos químicos. El estudio va acompañado de una campaña informativa que permitirá aclarar conceptos y desterrar estos tópicos.

### **Italianos e Irlandeses en los dos extremos del índice de natalidad**

Según datos de Eurostat referidos a 2017, Italia es el país europeo con una menor tasa de natalidad, con 7,6 nacimientos por cada 1.000 habitantes, mientras que Irlanda es el país que registra la tasa de natalidad más elevada de la UE, con 12,9. España, por su parte, registra la tercera tasa de natalidad más baja de Europa en 2017, de 8,4 cuando la media europea está situada en 9,9 nacimientos por cada 1.000 habitantes.

En los últimos años se ha apreciado una disminución lenta pero progresiva del número y de la calidad de los espermatozoides en cuanto a su movilidad y morfología. En 6 de cada 10 parejas que recurren a tratamientos de reproducción asistida para ser padres, el semen presenta alteraciones de mayor o menor grado.

Este primer estudio de semen permitirá determinar la calidad del semen de los italianos y los irlandeses, así como tratar de establecer en qué medida factores como los tóxicos ambientales inciden en su deterioro, como ya se constató en el estudio realizado en España.

### **Los tóxicos, principal causa de la mala calidad del semen**

Además de factores genéticos y de antecedentes médicos, la fertilidad masculina depende de factores ambientales a menudo desconocidos por la población. Estos factores ambientales son productos químicos de uso habitual en la industria, la agricultura y el hogar, que pueden interferir en el desarrollo de los testículos y que está comprobado que perjudican la capacidad reproductiva. Según la Dra. Marisa López-Teijón, directora de Institut Marquès, *“el varón está mucho más expuesto que la mujer a sufrir infertilidad por la acción de sustancias contaminantes”*.

El primer contacto con estos tóxicos químicos empieza desde el inicio de la vida, ya que llegan desde la sangre materna, a través de la placenta, al embrión. El tipo de tóxicos y la cantidad de los mismos dependerá de los niveles que tenga su madre.

Los llamados disruptores endocrinos son un largo listado de compuestos que en el organismo de la mujer se comportan como estrógenos, es decir, actúan como hormonas femeninas sin serlo. Durante el desarrollo del testículo fetal, a los 2-3 meses de embarazo es muy importante la acción de la testosterona, la hormona masculina. Sin embargo, estos falsos estrógenos compiten con ella y no le dejan ejercer correctamente su función, se forman menos células productoras de espermatozoides y en los casos más severos producen alteraciones cromosómicas (genéticas) en ellos.

Estas sustancias son muy resistentes a la biodegradación, están presentes en nuestra alimentación y en el ambiente, se acumulan en el organismo, especialmente en la grasa y los humanos y animales no estamos diseñados para eliminarlos.

La contaminación ambiental por tóxicos se está produciendo en las áreas industrializadas y en las zonas rurales en contacto con pesticidas. Hay grandes variaciones geográficas. Estudios anteriores sobre fertilidad masculina llevados a cabo por Institut Marquès en España constataron una peor calidad del semen en zonas donde la presencia de este tipo de sustancias químicas era más elevada.

## Objetivos del estudio

El Estudio de Fertilidad Masculina tiene un doble objetivo:

-Determinar la posible incidencia medioambiental según las áreas geográficas en que hayan residido las madres de los varones. Los resultados se analizarán en una base de datos en la que se incluirá la provincia de residencia de las madres de los participantes hasta el embarazo ya que existe una estrecha correlación entre el lugar de residencia de la gestante y la calidad seminal de sus hijos, por la incidencia de los factores ambientales.

-Sensibilizar a la población masculina sobre la importancia de su salud reproductiva como una parte más de bienestar físico y psíquico e informar a la sociedad sobre posibles medidas de prevención.



Imagen de la lona con la imagen de campaña instalada en la clínica de Institut Marquès en Clane (Irlanda)

## **Análisis de semen gratuito y anónimo**

A partir de hoy, todos los varones italianos e irlandeses mayores de 18 años podrán conocer la calidad de su semen mediante un análisis (seminograma) gratuito y totalmente confidencial. Para inscribirse, los italianos deben acceder a la web en italiano <http://www.lesostanzetossichehannorottolepalle.it/> y los irlandeses a la web en inglés [www.toxicsarebreakingourballs.ie](http://www.toxicsarebreakingourballs.ie) donde deberán rellenar un cuestionario online y reservar día y hora para entregar la muestra de semen en las consultas de Institut Marquès en la Clínica Villa Salaria de Roma en el caso de los italianos, o en las clínicas de Dublín y Clane, en el caso de los irlandeses. Una vez analizada la muestra, un especialista le entregará un informe completo, en el mismo centro, por teléfono o vía Skype, según elijan.

Según la directora de Institut Marquès, Dra. Marisa López-Teijón, el estudio *“es una buena oportunidad para que los varones conozcan la calidad de su semen de forma sencilla, gratuita, confidencial y valorada por expertos. Esta información les puede ayudar a tratar en caso necesario posibles alteraciones seminales mediante el diagnóstico precoz de las mismas”*. Los especialistas en reproducción asistida consideran que, a partir de los 18 años todos los varones deberían realizarse un seminograma. *“Un resultado alterado de esta prueba diagnóstica puede advertir sobre importantes anomalías y, en muchos casos, prevenir, evitar o curar trastornos que provocan esterilidad y que suelen pasar desapercibidos”*, advierte el Dr. Ferran García, director de la Unidad de Andrología de Institut Marquès.

### **Acerca de Institut Marquès**

Institut Marquès es un centro barcelonés de referencia internacional en Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida con presencia en Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín y Clane), Italia (Roma y Milán) y Kuwait. Con gran experiencia en casos que presentan especial dificultad, ayuda a personas de más de 50 países a conseguir su sueño de ser padres. Institut Marquès ofrece las mayores tasas de éxito de embarazo.

Líder en innovación, desarrolla una importante línea de investigación sobre los beneficios de la música en los inicios de la vida y la estimulación fetal. Por otra parte, sobre el medioambiente, Institut Marquès lleva a cabo desde 2002 estudios que relacionan los tóxicos ambientales con la esterilidad y con los resultados de los tratamientos de Reproducción Asistida.

Después de demostrar el impacto que la contaminación tiene en la salud y en la fertilidad, Institut Marquès ha decidido aportar su granito de arena para luchar en la medida de lo posible contra esta preocupante tendencia. Por ello ha puesto en marcha El Bosque de los Embriones, un proyecto de Responsabilidad Social Corporativa en colaboración con la organización ecologista L'Escurçó, de Tarragona. Con su ayuda, planta un árbol por cada niño que ayuda a nacer.

Institut Marquès apoya además el manifiesto de Citizens for Science in Pesticide Regulation, plataforma ciudadana que reclama reformar el uso de los pesticidas en la Unión Europea y aboga por una regulación independiente y sin intereses creados.

### **Para más información:**

<https://institutomarques.com/estudio-semen/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/esterilidad-y-toxicos-ambientales-disruptores-endocrinos/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/%C2%BFpor-que-esta-disminuyendo-la-fertilidad%C2%A0masculina/>

<https://institutomarques.com/glosario/seminograma/>