

Nota de premsa

El INE acaba de publicar la Encuesta de Fecundidad del 2018

Los falsos mitos sobre la fertilidad

Barcelona, 24 de abril de 2019

¿Cuál es la reserva ovárica de una mujer de 35 años? ¿Cómo se pueden conocer los niveles de esa reserva? ¿Se puede tener hijos a partir de los 40 años?

Estas preguntas son frecuentes en muchas mujeres, sobre todo en aquellas que se plantean la maternidad. Sin embargo, se desconocen algunos datos muy útiles sobre la fertilidad, necesarios para descartar falsos mitos y tener una idea más precisa de la misma. Estos son algunos de ellos:

- A los 35 años una mujer tiene el 10% de óvulos. Cuanto menos reserva ovárica existe, peor es su calidad
- Un simple análisis de sangre permite conocer los niveles de la hormona antimülleriana, el marcador clínico de elección
- Entre los 30 y los 36 años es la mejor edad para vitrificar óvulos
- Desde la ovulación hasta la regla siguiente pasan 14 días. Lo ideal es tener relaciones sexuales entre tres días antes y el día de ovulación
- Tomar ácido fólico durante el embarazo ayuda a prevenir un 70% el riesgo de alteraciones graves de la médula espinal y el cerebro
- Cada mes no se ovula por un ovario distinto, sino que es aleatorio, y no se expulsan óvulos con la regla
- No hay relación entre la edad en la que se tiene la primera regla con la de la menopausia

Estos interesantes datos y otros relativos a la fertilidad se encuentran en “¡Quiero quedarme embarazada ya!” (editorial Amat), el libro de la doctora Marisa López-Teijón, que se acaba de publicar en inglés e italiano. Una guía de la fertilidad escrita por la directora de Institut Marquès, quien lamenta la falta de información sobre reproducción asistida y asegura que “solo la mitad de las parejas estériles buscan ayuda y se calcula que solo el 22% de las pacientes estériles llegan a recibir tratamiento médico”.

Las principales razones son económicas, morales o religiosas, que les inducen a aceptar la situación o a rechazar los tratamientos, la falta de información o información inadecuada, no encontrar apoyo en su entorno familiar o simplemente preferir ocultarlo.

Cada vez tenemos hijos más tarde

El libro ofrece consejos cercanos sobre la fertilidad para quienes quieren ver cumplido el sueño de ser madres. Un deseo que cada vez se hace realidad más tarde, a tenor de los resultados del último estudio del Instituto Nacional de Estadística (INE), según el cual, el 88,1% de las mujeres de entre 18 y 30 años residentes en nuestro país aún no

ha tenido hijos, un porcentaje que es del 79,2% entre las que tienen de 25 a 29 años y del 52% entre las de 30 a 34.

La Encuesta de Fecundidad del 2018 también refleja el promedio de bebés por mujer, que es de 0,69 entre las que tienen entre 30 y 34 años y de 1,22 en las de 35 y 39 años. Las mujeres de 40 a 44 años tienen 1,48 hijos de media.

Asimismo, el estudio revela el descenso continuado de la natalidad en nuestro país, que ha registrado el peor dato histórico desde 1941, año desde el que existen registros. El primer semestre de 2018 hubo 179.794 nacimientos en España, que ha registrado un descenso de la natalidad del 6% en el último año.

La inestabilidad económica y la falta de conciliación laboral y familiar son los principales factores que llevan a las mujeres a posponer la maternidad. Según los últimos datos del INE, el 42% de las que tienen entre 18 y 55 años ha tenido su primer hijo más tarde de lo que consideraban ideal. Un retraso que asciende a 5,2 años de media.

Acerca de Institut Marquès

Institut Marquès es un centro barcelonés de referencia internacional en Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida con sedes en Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín y Clane), Italia (Roma y Milán) y Kuwait.

En Italia, gracias a su sede en Milán y a la colaboración con la clínica Villa Salaria de Roma, Institut Marquès ofrece una solución integral a las personas con problemas de esterilidad.

El centro, con gran experiencia en casos que presentan especial dificultad, ayuda a personas de todo el mundo a conseguir su sueño de ser padres. Institut Marquès ofrece las mayores tasas de éxito de embarazo, con un 89% por ciclo en FIV con donación de óvulos.

Líder en innovación, desarrolla una importante línea de investigación sobre los beneficios de la música en los inicios de la vida y la estimulación fetal.

Links de interés:

<https://quieroquedarmeembarazada.com/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/>

<https://institutomarques.com/>

Para más información prensa y entrevistas:

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 901 494

Silvia Alberich: silvia.alberich@institutomarques.com 686 56 76 86